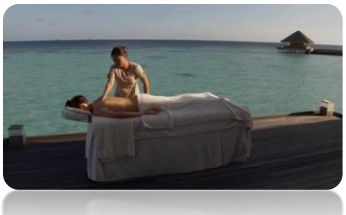
Programmes du 17 au 23 juillet 2010

Bien-Etre, le mag

« Le boom des spas : la solution anti-stress »



Ma vie de femme (s)

Semaine 29

Le boom des spas : la solution anti-stress

Fatigué et agressé par la vie? Qui n'a pas rêvé de faire une pause et de s'occuper de soi.. La vague des spas a déferlé sur la France il ya 10 ans avec une démocratisation du massage.

Vivolta vous propose un documentaire qui vous emmène au cœur de cet univers anti-stress.

Mercredi 21 juillet à 20h35

La vague des spas a déferlé sur la France il y a quelques années. Véritable réponse au stress quotidien ou phénomène tendance des grands hôtels, les spas fleurissent un peu partout en France comme dans le monde. Ils ont peu à peu remplacé les thalassos qui ont connu un véritable essor dans les années 1990, proposant pour la première fois un concept détente et de bien-être autour de l'eau et des soins massant. Incontestable atout économique pour un hôtel, le spa est aussi un endroit recherché pour la qualité de ses soins et, tout au moins, pour le bien-être qu'on y ressent.

Documentaire réalisé par Isabelle Gendre– 58'

Suivi de Bien-être, le mag présenté par Marie-Ange Nardi

Crédits photos Marie-Ange Nardi : François Pugnet / TELEVISTA

Ma vie de femme(s) : végétalisme, végétarisme, jeûne

Marmots, boulot, libido, bobos, vivre ensemble n'est pas forcément un cadeau… et il n'existe pas de mode d'emploi.

Lundi 19 juillet à 20h35

Chaque semaine « Ma vie de femme(s) » pose des questions, cherche des réponses et pose un regard amusé et amusant sur les relations entre les gens.

Parce que la véritable aventure du 21ème siècle, c'est de réussir sa vie privée.

Son objectif est d'analyser l'évolution des mœurs, de la cellule familiale, du rapport entre le travail et la vie privée, d'essayer de comprendre les angoisses et les préoccupations de la société.

Chaque thème abordé dans « Ma vie de femme(s) » sera composé de reportages, d'interviews sur le plateau et de petites rubriques…

Samedi 17 juillet

VIVOLTA

09h00
Ma vie de femme(s) : Travailler avec des cons **- Magazine** - 65'

10h10
Chéri choisis – Magazine - 47'

11h00
Côté Cuisine, le mag - 26'

11h40
BIEN-ÊTRE
Graines d'éco-citoyens Doc de Bérengère Deschamps - 51'- 2009

De nombreux projets sont en marche pour enseigner aux jeunes enfants des réflexes d'éco-citoyens. Les démarches ont porté leurs fruits car l'écologie et la nature sont aujourd'hui les préoccupations principales des enfants de 7 à 13 ans.
Enquête sur cette nouvelle génération en phase d'être éco-citoyenne…

12h35
Bien-être, le mag – 8' – présenté par Marie-Ange Nardi
Invité : Jean-Baptiste de Panafieu , auteur de livres pour enfants

12h50
A la table des châteaux – doc – 13'

13h05
SERIE – Côte Ouest
Saison 14– 225'
Ep 331 : Le prix de la vie
Ep 332 : Adieu mon amour
Ep 333 : La mort au bout du film
Ep 334 : La cassette de Mary Poppins
Ep 335 : Celui qu'on attend

17h25
Ma vie de femme(s) : *Enfants du divorce* **- Magazine** - 65'

18h40
ALORS… HEUREUX ?
Magazine présenté par Philippe Gildas – 60'
Invitée : Anne Roumanoff

19h40
MA MAISON
Bye bye maison - Magazine présenté par France Arcand et Brigitte Poitras – Canada - 2008 – 27'

Il y a des trucs astucieux pour accrocher l'acheteur dès le premier coup d'œil. Les deux spécialistes québécoises France Arcand et Brigitte Poitras l'ont compris et en ont fait leur métier. Elles se déplacent chez des propriétaires qui désirent vendre leur maison et refont la décoration et le réaménagement de certaines pièces-clés.

20h15
Ma Maison , le mag –5'–présenté par Olivia Adriaco

20h35 PRESTIGE EN SERIE

Frank Riva
Ep 5 : L'ange rouge

© DR

Au commissariat, Lydie et Riva font la connaissance d'une nouvelle recrue, qui leur apprend qu'une nouvelle drogue vient d'arriver sur le marché, le Red Angel. Elle a réussi à faire parler un des dealers. Tous les trafiquants assassinés récemment sont des gros poissons. Les survivants ont été contactés par des Colombiens qui les ont approvisionnés en drogue. Pour Riva, Maxime représente don Herrera en France et veut s'approprier le territoire. Le juge Roberto Serrano arrive en France pour enquêter. Il bénéficie d'une protection rapprochée. Il sera à l'évidence la cible des trafiquants. Pour déjouer cet attentat, Riva et Lydie prennent la place des époux Serrano. Riva est aussi en alerte sur d'autres fronts, celui de sa fille Nina et de son bébé. Maxime Loggia, le père de l'enfant, demande à le voir. Ce que Nina refuse...

Un téléfilm d'Illan Duran Cohen. Avec Anna Mouglalis, Lorant Deutsch, Caroline Sihol. 90' - 2006

22h15 CHERI CHOISIS

© PURE TV

Un couple, une pièce, deux designers. Cette nouvelle émission de déco animée par Julie Deslauriers permet à monsieur et madame d'aménager une pièce de leur maison à tour de rôle et selon leurs goûts respectifs, le tout en compagnie de " leur " designer. Seule la nouvelle couleur des murs reste la même dans les deux aménagements. Après avoir vu les deux décors, le couple doit choisir celui qui lui plaît le plus. Qui aura le dernier mot? Qui dira "Chéri choisis "?

Magazine - 47'

23h05
Bye bye maison – doc - 27'

23h35
Ma Maison , le mag –5'–présenté par Olivia Adriaco

23h45
ALORS… HEUREUX ?
Magazine présenté par Philippe Gildas – 60'
Invité : Yann Queffelec

00h40
Ma vie de femme(s) : *Pourquoi les jeunes filles aiment les vampires* **- Magazine** - 65'

Dimanche 18 juillet

VIVOLTA

09h00

Ma vie de femme(s) : *Enfants du divorce* **- Magazine -** 65'

10h10

Chéri choisis – Magazine – 47'

11h00

Côté Cuisine, le mag - 25'

11h40

CÔTE ARGENT

La guerre des jetons Documentaire réalisé par Robert Iseni - 52'- 2010.

Du simple joueur à l'opérateur Internet, du propriétaire de casino aux inspecteurs de la brigade des jeux, ce documentaire analysera les raisons du succès de ce jeu réservé auparavant à certains milieux.

Rêve de richesse, désir de reconnaissance, comment les joueurs atteignent leurs objectifs ? Quel est le rapport entre plaisir du jeu et argent ? Ce désir de gains immédiats marque-t-il un bouleversement profond de notre société ? Quelles sont les dérives prévisibles d'une telle facilité d'accès aux jeux d'argent ?

Enquête sur ce phénomène de société.

12h35

Côté argent, le mag – 8' – présenté par Axel de Tarlé

Invité : : Lionel Rosso, journaliste et auteur de « Life is poker » chez Calmann-Levy

12h45

Côté cuisine, le mag – 25'

13h10

PRESTIGE EN SERIE

Frank Riva : Les loups 4/6

Un téléfilm d'Illan Duran Cohen. Avec Anna Mouglalis, Lorant Deutsch, Caroline Sihol. 102' - 2006

15h05

CUISINE & SAVEURS

Natur'o bio réalisé par Sylvie Moretti et David Marcoud - 52' – 2009

Aujourd'hui, nous devons apprendre à réfléchir au développement de nouvelles formes d'activités pour préserver la planète. La réalisatrice a su recueillir avec toute sa sensibilité, les messages de Monsieur Rabhi, grand humaniste algérien, de Coline Serreau, réalisatrice au franc parlé, et de bien d'autres acteurs d'un meilleur choix de vie. Tous sont convaincus que nous pouvons construire ensemble un monde plus respectueux de notre nature. Un message très positif qui va dans le bon sens. Natur'Ô'Bio » est un documentaire fait de simplicité et de réalisme.

16h00

Cuisine & Saveurs, le mag – présenté par Vincent Ferniot - 8'

Invité : François Veillerette, Président du Mouvement pour les Droits et le Respect des Générations Futures

16h05

Côté cuisine, le mag – 25'

16h35

Ma vie de femme(s) : *Fous collectionneurs* **– Magazine -** 65'

17h50

Je me voyais déjà : Docteur Jonasz et mister Swing – doc – 57'

18h50

Côté cuisine, le mag – 25'

19h25

BIEN- ÊTRE

L'amour CDD ou CDI ? Un documentaire d'Anaïs Fleury - 2009 – 56'

Trouver l'amour, s'engager pour le meilleur et pour le pire, et réussir à s'aimer toujours : une denrée rare, à laquelle pourtant personne ne renonce.

Les célibataires n'ont jamais été aussi nombreux qu'aujourd'hui, et la quête de l'âme sœur n'a jamais été plus intense.

Existe-t-il une recette, un mode d'emploi pour trouver le Grand Amour et le garder? Le couple longue durée est-il démodé ou simplement en panne ? .

20h25

Bien-être, le mag, 8' présenté par Marie-Ange Nardi

Invitée : Joëlle Mignot, psychologue sexologue

20h35 PRESTIGE EN SERIE

L'affaire Angel Harwell

Charley Sloane, un avocat autrefois réputé, tente de se relever de son alcoolisme impénitent en subissant une éprouvante cure de désintoxication. Une femme qu'il aima jadis, Robin Harwell, devenue depuis lors l'épouse d'un milliardaire, le contacte. Elle voudrait qu'il assure la défense de sa fille, Angel, accusée de l'assassinat de son père. Charley n'est pas enthousiaste, mais accepte de retourner au charbon. Il doit de prime abord affronter la méfiance de ses pairs, qui le soupçonnent d'incompétence, puis l'ambition d'un procureur. Au fur et à mesure qu'avance le procès, il se rend compte qu'en l'absence de preuves formelles, il ne pourra sauver Angel qu'en jetant le doute sur sa culpabilité dans l'esprit des jurés...

Un téléfilm de Brian Dennehy. Avec Brian Dennehy, Bonnie Bedelia, Fairuza Balk – 88'

22h10 CUISINE

Triangle d'or

C'est un voyage à la découverte des trésors gastronomiques et des secrets du savoir faire singulier de l'Italie gourmande, un parcours au cœur du triangle d'or, d'un « petit coin de terre béni des Dieux », comme ils disent, entre les villes de Parme, Modène et Mantoue.

Grâce à Nadia Santini, considérée comme le meilleur chef au monde par Paul Bocuse, et son mari Antonio nous allons suivre un parcours privilégié et initiatique dans les coulisses de la fabrication des trois produits phare de la gastronomie italienne: le parmesan, le jambon de Parme et le vinaigre balsamique.

Documentaire de Stéphane Rybojad - 24'

22h40 :

Cuisine & Saveurs, le mag Présenté par Vincent Ferniot – 8'

Invité : Massimo Mori, restaurateur

22h50

New York à l'école des chefs français Documentaire réalisé par Clémence Badault– 2005 - 27'

Quatre mousquetaires de la grande cuisine française ont créé une école prestigieuse qui fait un tabac à New-York.

23h20

Quand la déco nous raconte – doc – 24'

23h50

Tendance bois : Le bassin d'Arcachon – doc- 24'

00h15

De vous à moi : Michel Drucker – 63'

Lundi 19 juillet

VIVOLTA

09h00
Sans chichis - Magazine - 60'

10h00
Côté cuisine, le mag – 26'

10h30
Les plus belles baies du monde - doc - 26'

10h55
Un petit coin de paradis – doc - 29'

11h25
Chéri choisis – 47'

12h15
Coté cuisine, le mag – 26'

12h40
Sans chichis - Magazine - 60'

13h50
CUISINE SAVEURS
La Réunion, l'île aux mille épices
Documentaire réalisé par Franck Alfirevic – 53'
Chaque épice, du *rougail* au *cari* en passant par le *massalé*, possède une histoire passionnante et nous fait découvrir la culture de cette île des Mascareignes.
De l'initiation aux plats créoles à la visite des endroits symboliques des épices réunionnaises (Maison de la Vanille, Jardin des parfums et des épices, Jardin d'Eden…), Jean et Annette, amoureux de la cuisine « du pays », seront nos guides au cours de ce voyage culinaire.

14h45
Cuisine & Saveurs, le mag – 8' – présenté par Vincent Ferniot

15h00
Chéri choisis – Magazine – 47''

15h50
Bye bye maison – doc - 27'
Ce documentaire vous propose de nombreuses astuces pour accrocher l'acheteur dès le premier coup d'œil. Les deux spécialistes québécoises France Arcand et Brigitte Poitras l'ont compris et en ont fait leur métier. Elles se déplacent chez des propriétaires qui désirent vendre leur maison et refont la décoration et le réaménagement de certaines pièces-clés. Magazine présenté par France Arcand et Brigitte Poitras – Canada

16h20
Ma Maison, le mag – 8' – présenté par Olivia Adriaco

16h30
BIEN- ÊTRE
H1N1, nos virus ont de l'avenir Doc réalisé par Patrice Desenne – 2009- 52'
Qu'est-ce que ce virus? Quelles sont ses mutations possibles? Quels sont les scénarios possibles de développement? Quelles sont les véritables mesures d'hygiène à prendre pour lutter contre cette arme fatale? Voici des clés de compréhension de ces maladies virales qui nous font peur.

17h20
Bien-être, le mag, présenté par Marie-Ange Nardi–8'
Invité : Jean-Claude Manuguerra, virologue à l'Institut Pasteur et président du Comité de lutte contre la grippe.

17h35
Côté cuisine, le mag – 25'

18h10
Sans chichis – Magazine- 60'

19h15
ALORS… HEUREUX ?
Magazine présenté par Philippe Gildas – 60'
Invitée : Anne Roumanoff

20h20
A la table des châteaux – doc – 13'

20h35 MA VIE DE FEMME(S)

Végétalisme, végétarisme, jeûne : se nourrir autrement

Chaque semaine « Ma vie de femme(s) » pose des questions, cherche des réponses et pose un regard amusé et amusant sur les relations entre les gens.

Parce que la véritable aventure du 21ème siècle, c'est de réussir sa vie privée.

Retrouvez « Ma vie de femme(s) », LE magazine qui répond à tous vos tracas quotidiens. – Magazine - 65'

©TSR

©DR

21h50 BIEN-ETRE

Les familles nombreuses

©NOON

Qu'est-ce qui pousse ces couples à avoir autant d'enfants. Et comment font-ils pour gérer des situations souvent difficiles ?
Enquête sur les familles nombreuses.
Documentaire de Marion Desmarres - 2009 – 26'

22h20 : BIEN-ETRE, le mag Présenté par Marie- Ange Nardi – 8'
Invitée : Yvonne Poncet Bonissol , expert psychologue

22h30
Si tous les cousins du monde – documentaire de Marion Desmarres – 26'

23h00
VOYANCE EN DIRECT
Vous avez une question de voyance : cœur, famille, argent, vie professionnelle...?
Du lundi au vendredi, retrouvez Sophie Favier et Claude Alexis dans ***Voyance en direct.***
Claude Alexis répondra directement aux questions des téléspectateurs. – 90'

00h30
Sans chichis - Magazine - 60'

Mardi 20 juillet

VIVOLTA

09h00
Sans chichis - Magazine - 60'

10h00
Côté cuisine, le mag – 26'

10h30
Les plus belles baies du monde – doc – 26'

10h55
Un petit coin de paradis - doc - 29'

11h25
Chéri choisis – Magazine – 47'

12h10
Côté cuisine, le mag – 26'

12h40
Sans chichis – Magazine - 58'

13h50
BIEN-ÊTRE
Graines d'éco-citoyens
Doc de Bérengère Deschamps - 51'- 2009
De nombreux projets sont en marche pour enseigner aux jeunes enfants des réflexes d'éco-citoyens. Les démarches ont porté leurs fruits car l'écologie et la nature sont aujourd'hui les préoccupations principales des enfants de 7 à 13 ans.
Enquête sur cette nouvelle génération en phase d'être éco-citoyenne…

14h50
Bien-être, le mag – 8' – présenté par Marie-Ange Nardi
Invité : Jean-Baptiste de Panafieu , auteur de livres pour enfants

15h00
Classic cool : Marilyn Monroe – doc – 85'

16h30
CUISINE & SAVEURS
La cuisine minceur, l'autre révolution française
Documentaire de Romain Fleury – 2010 – 52'
Initiateur de la grande cuisine minceur, Michel Guérard, cuisinier triplement étoilé, n'a cessé de faire évoluer la cuisine en l'adaptant aux attentes de notre société. Précurseur de la cuisine gastronomique minceur et santé, il défend l'idée d'une alimentation responsable favorisant le bien-être du corps et de l'esprit . Auteur de plusieurs ouvrages, il nous proposera quelques recettes et astuces pour garder la ligne ainsi que les papilles aux aguets...

17h25
Cuisine & Saveurs, le mag – 8' - présenté par Vincent Fernio
Invité : Jean-Michel Cohen, nutritionniste

17h35
Côté cuisine – le mag – 26'

18h10
Sans chichis – Magazine – 60'

19h05
Rêves d'hôtels – doc – 6'

19h15
MA MAISON
Bye Bye maison - 26'
Ce documentaire vous propose de nombreuses astuces pour accrocher l'acheteur dès le premier coup d'œil. Les deux spécialistes québécoises France Arcand et Brigitte Poitras l'ont compris et en ont fait leur métier. Elles se déplacent chez des propriétaires qui désirent vendre leur maison et refont la décoration et le réaménagement de certaines pièces-clés.
Magazine présenté par France Arcand et Brigitte Poitras – Canada

19h45
Ma maison – le mag – 8'- présenté par Olivia Adriaco

19h55
Chineuses, farfouilleuses : les reines du détournement
Documentaire de Stéphanie Elbaz – 26'
Comment faire une patine réussie, donner un aspect vieilli à un meuble Henri II (le pire du ringard en déco) pour qu'il paraisse 18ème (le summum !), comment transformer un trumeau de cheminée en appliques murales ou un porte bouteille en vase, elles sont douées, culottées, pleines d'imaginations. Elle créent, osent et obtiennent des résultats dignes des plus grands décorateurs.

20h35 MAISON

Chéri choisis

Un couple, une pièce, deux designers. Cette nouvelle émission de déco animée par Julie Deslauriers permet à monsieur et madame d'aménager une pièce de leur maison à tour de rôle et selon leurs goûts respectifs, le tout en compagnie de " leur " designer. Seule la nouvelle couleur des murs reste la même dans les deux aménagements. Après avoir vu les deux décors, le couple doit choisir celui qui lui plaît le plus. Qui aura le dernier mot? Qui dira "Chéri choisis "?
Magazine 47'

21h20
Bye bye maison – doc 22'

21h50 CÔTÉ ARGENT

Comment dépenser mieux ? Alimentation

En trente ans, le budget alimentaire des ménages français a été divisé par deux. Quand nos parents ou nos grands parents dépensaient 30% de leur budget pour leur alimentation à la fin des années 70, aujourd'hui nous n'y consacrons qu'un petit 14 à 20%, selon nos revenus. Crises alimentaires, hausses des prix, crise financière se succédant, les consommateurs ont adopté de nouveaux comportements d'achat. Du boom des hard discount aux restaurants d'application, des coopératives d'achat aux jardins potagers, du déstockage à la cueillette, petit tour d'horizon des nouvelles astuces pour mieux dépenser son alimentation.

Documentaire de Cécile Favier - 52' - 2009

22h50 : CÔTE ARGENT, le mag
Présenté par Axel de Tarlé – 8'

Invité : Marie-Paule Dousset , journaliste et auteure « Savoir économiser » (Flammarion)

23h00
Voyance en direct
Vous avez une question de voyance : cœur, famille, argent, vie professionnelle...?
Du lundi au vendredi, retrouvez Sophie Favier et Claude Alexis dans ***Voyance en direct.***
Claude Alexis répondra directement aux questions des téléspectateurs. – 90'

00h30
Sans chichis - Magazine - 58'

Mercredi 21 juillet

VIVOLTA

09h00
Sans chichis - Magazine - 60'

10h00
Côté cuisine, le mag - 26'

10h30
Les plus belles baies du monde - 26'

10h55
Un petit coin de paradis – 29'

11h25
Chéri choisis - Magazine - 47'

12h10
Côté cuisine, le mag – 26'

12h40
Sans chichis - Magazine - 65'

13h50
MA MAISON
J'agrandis ma maison – 60'
Longtemps, la maison a été qualifiée de cocon. Si cette fonction refuge ne se dément pas, ces dernières années ont aussi vu se développer de nouveaux usages : les familles recomposées ont modifié l'organisation du foyer, les jeunes adultes restent plus longtemps chez papa/maman, les nouvelles technologies favorisent les achats sur Internet et le télétravail, les enseignes de bricolage, les magazines de décoration, les émissions et les sites spécialisés alimentent une activité très prisée : améliorer son chez soi... Et la crise pourrait bien renforcer certaines tendances au « maisonning ».

14h50
Ma Maison, le mag – 8' – présenté par Olivia Adriaco

15h00
Ma vie de femme(s): Végétarisme, végétalisme, jeûne : se nourrir autrement **-** Magazine – 65'

16h15
A la table des châteaux - doc – 13'

16h30
COTE ARGENT
Comment dépenser mieux ? Voyages Documentaire de Elodie Fertil – 51' – 2009
La crise laissait craindre un net recul des départs en vacances. Pourtant 52% des Français n'ont pas renoncé à partir cette année, un chiffre en légère baisse par rapport à 2008. Mais avec un budget moyen annuel par foyer d'environ 2000 euros pour partir en vacances, les Français ont dû faire quelques arbitrages. Quelle que soit leur classe socioprofessionnelle, ils ont donc trouvé différentes astuces pour réduire au maximum ce poste de dépense, en économisant sur le logement, sur les frais de transport et la durée du séjour. Certains sont partis moins loin ou ont séjourné dans leur famille. D'autres ont déniché des voyages dégriffés à l'étranger en surfant sur Internet. Parallèlement une nouvelle forme de tourisme est apparue basée sur le partage, l'échange et l'hospitalité. Passage en revue de toutes ces formules peu onéreuses et de tous ces bons plans qui ont permis Français, toutes générations confondues, de ne pas tirer un trait définitif sur leurs vacances.

17h25
Côté Argent, le mag – 8' – présenté par Axel de Tarlé
Invité : Jean-Louis Pagès, éditeur des guides de voyage Solilang

17h35
Côté Cuisine, le mag – 26'

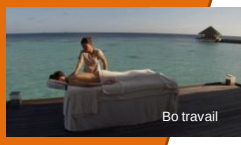
18h10
Sans chichis – Magazine 60'

19h15
Chéri choisis – Magazine – 47'

20h05
Quand la déco vous raconte - doc – 24'

20h35 BIEN-ETRE

Le boom des spas : la solution anti-stress


Bo travail

La vague des spas a déferlé sur la France il y a quelques années. Véritable réponse au stress quotidien ou phénomène tendance des grands hôtels, les spas fleurissent un peu partout en France comme dans le monde. Ils ont peu à peu remplacé les thalassos qui ont connu un véritable essor dans les années 1990, proposant pour la première fois un concept détente et de bien-être autour de l'eau et des soins massant. Incontestable atout économique pour un hôtel, le spa est aussi un endroit recherché pour la qualité de ses soins et, tout au moins, pour le bien-être qu'on y ressent.

Documentaire réalisé par Isabelle Gendre– 58'

François Pugnet

21h40 : BIEN- ETRE , le mag présenté par Marie-Ange Nardi - 8'

Invitée : Isabelle Artus, rédactrice en chef adjointe de Psychologies Magazine, rubrique « Bien-être ».

21h50 ALORS…HEUREUX ?

François Pugnet

Ce soir, retrouvez François Berléand dans *Alors…heureux*, l'émission d'humeur et d'information consacrée au plaisir de vivre. Avec Philippe Gildas, Sarah Doraghi, Peggy Olmi et Jérôme Bonaldi .

Magazine – 60'

23h00
Voyance en direct
Vous avez une question de voyance : cœur, famille, argent, vie professionnelle...? Du lundi au vendredi, retrouvez Sophie Favier et Claude Alexis dans ***Voyance en direct.***
Claude Alexis répondra directement aux questions des téléspectateurs. – 90'

00h30
Sans chichis – Magazine 58'

Jeudi 22 juillet

VIVOLTA

09h00
Sans chichis - Magazine - 60’

10h00
Côté cuisine, le mag - 26’

10h25
Les plus belles baies du monde – 26’

10h55
Un petit coin de paradis – 29’

11h25
Chéri choisis – Magazine - 47’

12h10
Côté cuisine, le mag – 26

12h40
Sans chichis - Magazine - 60’

13h50
CUISINE & SAVEURS
La cuisine minceur, l’autre révolution française
Documentaire de Romain Fleury – 2010 – 52’

Initiateur de la grande cuisine minceur, Michel Guérard, cuisinier triplement étoilé, n’a cessé de faire évoluer la cuisine en l’adaptant aux attentes de notre société. Précurseur de la cuisine gastronomique minceur et santé, il défend l’idée d’une alimentation responsable favorisant le bien-être du corps et de l’esprit . Auteur de plusieurs ouvrages, il nous proposera quelques recettes et astuces pour garder la ligne ainsi que les papilles aux aguets...

14h45
Cuisine & Saveurs, le mag – 8’ – présenté par Vincent Ferniot
Invité : Jean-Michel Cohen, nutritionniste

15h00
ALORS… HEUREUX ?
Magazine présenté par Philippe Gildas – 60’
Invitée : Anne Roumanoff

16h00
Le style campagne chic Documentaire de Stéphanie Elbaz – 26’
Ils n’ont pas besoin d’avoir de gros moyens pour être créatifs, ils font partie de ceux qui pensent que recycler, c’est la vie. Ils ont l’œil pour chiner, dans les brocantes, les vides greniers ou les Emmaüs quand ce n’est pas les encombrants. Ils savent donner du style à un petit bout de rien et c’est bien pour cela que leur intérieur ne ressemble à celui de personne d’autres. Chineurs en tout genre, ils nous ont ouvert les portes de chez eux et confié quelques tuyaux de bons fureteurs.

16h30
Chéri choisis – Magazine – 47’

17h20
Rêves d’hôtels – doc – 6’

17h35
Côté cuisine, le mag – 26’

18h10
Sans chichis – Magazine - 60’

19h15
BIEN-ÊTRE
Les familles nombreuses Documentaire de Marion Desmarres - 2009 – 26’

Qu’est-ce qui pousse ces couples à avoir autant d’enfants. Et comment font-ils pour gérer des situations souvent difficiles ? Enquête sur les familles nombreuses.

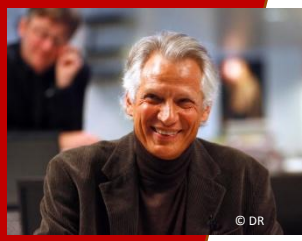
19h45
Bien-être, le mag – 8’ – présenté Marie-Ange Nardi
Invitée : Yvonne Poncet Bonissol , expert psychologue

19h55
Si tous les cousins du monde – documentaire de Marion Desmarres – 26’

20h20
Rêves d’hôtels – doc – 6’

20h35 DE VOUS A MOI

Dominique de Villepin


© DR

Artistes, hommes et femmes politiques, industriels, intellectuels, … Serge Moati reçoit, chez lui, des hommes et des femmes, consciences de notre époque et de notre société, des personnalités marquantes de notre temps : tous ont vécu plusieurs vies. Prendre le temps, celui d’un long entretien, c’est la promesse de De Vous à Moi, de Serge Moati : le luxe d’avoir le temps de s’installer, et celui d’instaurer un dialogue qui dépasse tout discours officiel et permette une autreparole : celle qui fait partager une véritable expérience.

Documentaire présenté par Serge Moati – 52’

21h30 CHERI CHOISIS

Un couple, une pièce, deux designers.

© PURE TV

Cette nouvelle émission de déco animée par Julie Deslauriers permet à monsieur et madame d'aménager une pièce de leur maison à tour de rôle et selon leurs goûts respectifs, le tout en compagnie de " leur " designer. Seule la nouvelle couleur des murs reste la même dans les deux aménagements. Après avoir vu les deux décors, le couple doit choisir celui qui lui plaît le plus. Qui aura le dernier mot? Qui dira "Chéri choisis "?

Magazine - 47’

22h15: Bye bye maison – 22’

22h45: MA MAISON, le mag
Présenté par Olivia Adriaco – 5’

23h00
Voyance en direct
Vous avez une question de voyance : cœur, famille, argent, vie professionnelle...?
Du lundi au vendredi, retrouvez Sophie Favier et Claude Alexis dans ***Voyance en direct.***
Claude Alexis répondra directement aux questions des téléspectateurs. – 90’

00h30
Sans chichis – Magazine 58’

Vendredi 23 juillet

VIVOLTA

09h00
Sans Chichis – Magazine - 60’

10h05
Côté cuisine, le mag - 26’

10h30
Les plus belles baies du monde – 26’

10h55
Un petit coin de paradis – 29’

11h25
Chéri choisis - Magazine - 47’

12h10
Côté cuisine, le mag – 26’

12h40
Sans Chichis – Magazine - 60’

13h50
CÔTE ARGENT
Comment dépenser mieux –Transport
Documentaire réalisé par Stéphane Edelson - 50’- 2009
La conjugaison de la crise économique et de la nécessité de trouver des moyens de transport moins polluants modifie complètement la façon de se déplacer. L’engorgement des villes et l’isolement des campagnes amènent une profonde réflexion sur l’aménagement des voies de circulation, et de nouvelles offres de transports voient le jour. Autopartage, véhicules hybrides, voitures du futur, renouveau des transports en commun, explosion du vélo en ville... après des démarrages poussifs, ces nouvelles options de déplacement rencontrent un succès notoire. En compagnie des utilisateurs et des créateurs de ces solutions, une plongée au cœur des bonnes idées pour mieux dépenser ses transports.

14h45
Côté Argent, le mag – 8’ - présenté par Axel de Tarlé

15h00
PRESTIGE EN SERIE
Les dossiers de l’inspecteur Lavardin :
Maux croisés Ep.4/4
Un fiction policière de Claude Chabrol . Avec Jean Poiret. - 89’ – 1989

16h35
MA MAISON
Bye Bye maison - 22’
Ce documentaire vous propose de nombreuses astuces pour accrocher l'acheteur dès le premier coup d’œil. Les deux spécialistes québécoises France Arcand et Brigitte Poitras l'ont compris et en ont fait leur métier. Elles se déplacent chez des propriétaires qui désirent vendre leur maison et refont la décoration et le réaménagement de certaines pièces-clés.Magazine présenté par France Arcand et Brigitte Poitras – Canada

17h05
Ma Maison, le mag – 8’ – présenté par Olivia Adriaco

17h10
Bye bye maison – doc – 22’

17h35
Côté cuisine, le mag – 26’

18h10
Sans Chichis – Magazine - 60’

19h15
CUISINE &SAVEURS
Veritas in vino
Documentaire de Chloé Safra et Matthieu Guber – 57’
Le vin français, patrimoine national, serait en perdition… A qui la faute ? De Bordeaux à la Champagne, en passant par la Touraine, histoire de deux mondes qui s’affrontent, de deux méthodes qui s’opposent : le patrimoine et la mémoire contre le marketing et la globalisation. Ce film est un road movie champêtre, un voyage dans le monde extraordinaire du vin…

20h15
Cuisine & Saveurs, le mag – 8’ – présenté par Vincent

20h35 TENDANCE BOIS

Le bassin d’Arcachon

Région des grands espaces naturels et sauvages, le bassin d’Arcachon est aussi la région des ostréiculteurs et des pécheurs dont les cabanes en bois font la richesse de leur habitat et attire les vacanciers. – doc – 24’

Les Pays de Savoie

L’habitat en montagne vous est raconté par des habitants et des entrepreneurs passionnés de leur maison. – doc – 24’

21h30: MA MAISON, le mag
Présenté par Olivia Adriaco – 5’

21h40 CUISINE & SAVEURS

Sylvestre Wahid, un jeune chef en Provence

Trente-trois ans et déjà un grand chef.
Sylvestre Wahid envahit la Provence avec son génie culinaire et fait des émules auprès de ses confrères.

Documentaire français de Guillaume Pont et Julien Ryba – 2010 – 57’

22h45: CUISINE & SAVEURS , le mag
Présenté par Vincent Ferniot– 8’.

23h00
Voyance en direct
Vous avez une question de voyance : cœur, famille, argent, vie professionnelle...?
Du lundi au vendredi, retrouvez Sophie Favier et Claude Alexis dans ***Voyance en direct.***
Claude Alexis répondra directement aux questions des téléspectateurs. – 90’

00h30
Sans chichis – Magazine 58’